

ZÁKLADNÍ INFORMACE PRO ZÁJEMCE O LÉČBU ZÁVISLOSTI

Oddělení je součástí Psychiatrická léčebna Šternberk a jeho charakteristickým rysem je režimový způsob léčby. Léčba vychází z principů terapeutické komunity, je strukturovaná a založená na dodržování režimu a aktivní spolupráci pacienta.

- Komplexní ústavní léčba trvá 3 měsíce
- Zkrácená léčba není považována za řádně ukončenou léčbu závislosti
- Léčba je plně hrazena ze zdravotního pojištění
- Přijímáme pacienty ve věku 18 až 65 let z celé České republiky

Léčba Vám nabízí bezpečné a strukturované prostředí, ve kterém se můžete odpoutat od dosavadního způsobu života, stabilizovat svůj stav a postupně pracovat na změně. Stanete se součástí terapeutické komunity, kde získáte podporu odborníků i ostatních pacientů, obnovíte pracovní a sociální návyky a naučíte se zvládat rizikové situace bez návratu k návykovým látkám.

JSTE OPRAVDU PŘIPRAVENI NA LÉČBU?

- léčba není odpočinek, ale intenzivní režimová a komunitní terapie založená na práci s motivací
- vyžaduje disciplínu, spolupráci a respektování pravidel
- pokud nejste ochotni dodržovat režim oddělení, léčba nebude úspěšná

OBJEDNÁNÍ A NÁSTUP

- k léčbě se objednávejte osobně nebo telefonicky u staniční sestry
- pacient se objednává vždy sám, nikoliv v zastoupení rodiny či lékaře
- termín nástupu závisí na obsazení oddělení (na místo odcházejícího pacienta)
- přijetí je možné po detoxifikaci nebo po minimálně 5-ti denní abstinenci
- týden před nástupem je nutné termín potvrdit, jinak propadá
- k přijetí je nutné dostavit se v domluveném termínu do 9:00 hodin
- při pozdějším příjezdu informujte předem personál oddělení
- pacienty propouštíme **po obědě** v den propuštění, případně dříve, pokud na léčbu navazuje pobyt v doléčovacím centru či jiném zařízení

PRVNÍ DNY LÉČBY

- první 1–3 dny probíhá adaptační režim
- bez vycházek, návštěv a mobilního telefonu
- cílem je klidný a bezpečný začátek léčby

REŽIM BĚHEM LÉČBY

- návštěvy jsou následně povoleny každý den po skončení programu
- používání mobilních telefonů se řídí řádem oddělení
- propustky přes noc jsou omezené (maximálně 3× během léčby dle přístupu pacienta)

SPECIFICKÁ OMEZENÍ

- zákaz zalévání sypaných čajů
- zákaz kosmetiky s obsahem alkoholu a psychoaktivních látek
- kouření sypaného tabáku je povoleno

PODMÍNKY PŘIJETÍ K LÉČBĚ (ODDĚLENÍ 21A)

- negativní toxikologie moči (bez návykových látek)
- doporučeno vysazení návykových léků
- motivace k léčbě a práci na sobě
- doporučení od ambulantního psychiatra nebo detoxifikačního zařízení
- hrazené zdravotní pojištění

- dobrý zdravotní stav umožňující zapojení do režimové léčby
- vlastní léky na minimálně 3 dny v originálním balení

Doporučujeme před nástupem absolvovat:

- stomatologické vyšetření
- kontrolu u specialisty (při chronickém onemocnění)
- gynekologické vyšetření u žen

CO BUDETE K LÉČBĚ POTŘEBOVAT

- občanský průkaz a kartičku pojištění
- případně potvrzení o hmotné nouzi
- hygienické potřeby (bez alkoholu a psychoaktivních látek)
- domácí, sportovní a pracovní oblečení
- přezůvky, pyžamo
- sportovní obuv (1× do tělocvičny se světlou podrážkou)
- psací potřeby a sešit A4

CO NABÍZÍME

- skupinovou terapii (max. 12 osob)
- individuální konzultace
- arteterapii a činnostní terapii (dílny, zahrada, prádelna)
- sportovní aktivity (tělocvična, posilovna)
- nácvik relaxačních metod
- výlety, kulturní a sportovní akce
- dostupnost internetu přímo na oddělení

Součástí léčby je režim a bodový systém, který odráží dodržování pravidel a práci pacienta na sobě. Mimo terapeutických aktivit má pacient prostor pro osobní volno. Důležitou součástí léčby jsou také pravidelná setkání s rodinnými příslušníky nebo blízkými osobami.

CO NA ODDĚLENÍ NEPATŘÍ

- návykové látky (alkohol, drogy, přípravky s jejich obsahem) – nález znamená okamžité propuštění
- oblečení a předměty propagující návykové látky
- zbraně (včetně nožů a obranných sprejů)
- velké finanční částky a cennosti
- vlastní elektrospotřebiče
- hazardní pomůcky (karty, kostky apod.)
- dotykové tablety, TV, herní zařízení
- **léky a výživové doplňky bez ordinace lékaře oddělení**

Další informace o léčbě na www.lecba-zavislosti.cz

21B - poznámky

- trvání pobytu 3 měsíce
- cigarety pouze originální nebo balené (ne elektronické, vapovače atd.)
- co nepatří na odd. - energetické nápoje
notebooky můžou být