

PSYCHIATRICKÁ LÉČEBNA ŠTERNBERK

**Psychoterapeutické a
psychosomatické oddělení**



**BIO -PSYCHO -SOCIÁLNÍ PŘÍSTUP
K PACIENTOVI A JEHO NEMOCI**

Bio –



PÉČE O TĚLO

Rehabilitační cvičení ve skupině

- elektroléčba / magnetoterapie / sonoterapie / světloléčba / vodoléčba
masáže / měkké techniky / zábaly / léčebný tělocvik

Spolupráce s nutričním terapeutem

- redukce hmotnosti / zvýšení hmotnosti

Hudebně pohybová terapie

- jednota duševních a tělesných dějů za zvuku hudby

Joga

- harmonie mysli a těla, jogínská relaxace

Autogenní trénink / Jacobsonova progresivní myorelaxace

- nácvik celkového psychofyzického uvolnění

Psycho -

SKUPINOVÁ PSYCHOTERAPIE



↑ INDIVIDUÁLNÍ PSYCHOTERAPIE ↓



Zaměření na rozpoznávání tělesných signálů jako vodítek pro prožitky plynoucí ze životních situací a vztahů. Náhled na povahu svých životních situací a vztahů. Řešení problematických životních situací a vztahů. /Ve skupinové formě vše s pomocí spolučlenů a vzájemných interakcí/.

Sociální –



KOMUNITNÍ MÍSTNOST

Uspořádání oddělení na principu terapeutické komunity

- snížení bariéry pacient : personál
- možnost k neformálním vztahům –
- posílení komunikačních schopností
- podpůrný vliv kolektivu
- společenský život

PSYCHOTERAPEUTICKÉ A PSYCHOSOMATICKÉ ODD. Č.5

PL Šternberk

Olomoucká 173 785 01 Šternberk

tel: 585085500 (sestry), 727919469 (primář), 585085501 (ved.lékař rehabilitace),

e-mail: kryl@plstbk.cz (primář), tumova@plstbk.cz (ved.,lékař RHB)

pavlikova@plstbk.cz (staniční sestra)

web: www.plstbk.cz