

ZÁKLADNÍ INFORMACE PRO ZÁJEMCE O LÉČBU ZÁVISLOSTI NA **ODDĚLENÍ 21B:**

- Na oddělení 21B je možné absolvovat ústavní léčbu závislosti v trvání 3 – 6 měsíců. Délku léčby určuje lékař na základě stavu pacienta a na základě domluvy s pacientem. Léčení je plně hrazeno ze zdravotního pojištění.
- K léčbě závislosti je možné se objednat osobně nebo telefonicky. Termín nástupu k léčbě závisí od obsazení oddělení (budete objednan na místo pacienta, který léčbu končí).
- Přijetí je možné po absolvování detoxifikace z jiného zdravotnického zařízení. Pacienti na oddělení 21B můžou být překládáni z jiných oddělení PL Šternberk po absolvované detoxifikaci.
- K přijetí je potřebné doporučení ambulantního psychiatra nebo ošetřujícího lékaře oddělení, na kterém probíhala Vaše detoxifikace.
- Týden před plánovaným termínem přijetí je nutné nástup na léčbu telefonicky potvrdit. Pokud termín nástupu nepotvrdíte nejpozději týden před datumem přijetí, na Váš termín bude objednan nový zájemce!
- K přijetí je důležité dostavit se v domluveném termínu do 9.00 hodin! Pokud přicházíte k léčbě ze vzdálenějšího regionu, při telefonickém kontaktu sdělte personálu oddělení předpokládaný příchod do psychiatrické léčebny.
- Na oddělení 21B jsou přijímáni pacienti, kteří nejsou schopni absolvovat standardní režimovou léčbu závislosti na oddělení 21A – buď z důvodu kognitivního oslabení, organické deteriorace či nedostatečné motivace k trvalé a důsledné abstinenci od návykových látek.
- Přijímáni jsou zde také pacienti s nařízeným ochranným léčením protialkoholním a protitoxikomanickým. V případě, že budou disponovat kvalitní motivací ke změně, je persp. možný jejich překlad na odd. 21A.
- Zdravotní stav pacientů (somatický i psychický), umožňuje zařazení do volného režimu – tedy pacient může mít volné vycházky do areálu PL (tzn. kategorie 2).
- První dny (v závislosti od Vašeho zdravotního stavu, maximálně 1 – 3 dny) budete mít omezený režim (tzn. nebudete mít vycházky do areálu léčebny, ale budete mít možnost přijímat návštěvy, telefonovat a používat svůj mobilní telefon.) Tento omezený režim má zajistit klidný a bezproblémový začátek léčby na našem oddělení.

- Používání mobilních telefonů není možné v průběhu režimových a terapeutických aktivit. Mimo tuto dobu je používání mobilních telefonů a vlastní audio a videotechniky možné bez dalšího omezení.
- Na oddělení je zákaz zalévání sypaných čajů a používání kosmetiky s obsahem alkoholu a psychoaktivních látek (např. kanabis). Kouření sypaného tabáku je povoleno.
- Pacienti mají možnost maximálně 2x týdně požádat o vycházku mimo areál PL. Propustka přes noc je povolena výjimečně, nejdříve po měsíci léčby a to pouze pacientovi, který neporušuje režim oddělení. Může mu být udělena maximálně 1x měsíčně a to vždy pouze na jednu noc. V opodstatněných případech a v závislosti od zdravotního stavu pacienta lze povolit vycházku mimo areál PL pouze s doprovodem rodiny či jiných osob blízkých.

PODMÍNKY PŘIJETÍ K ÚSTAVNÍ LÉČBĚ ZÁVISLOSTI NA [ODDĚLENÍ 21B](#):

- negativní toxikologie moči (moč neobsahuje žádné návykové látky), optimální je vysazení návykových léků
- hrazené zdravotní pojištění (zaměstnavatelem, úřad práce, samoplátce)
- doporučení k léčbě od ambulantního psychiatra a nebo lékaře z detoxifikačního oddělení a nebo jiného oddělení, kde jste absolvoval detoxifikaci
- zdravotní stav umožňující volný režim
- pokud užíváte léky, přineste si je s sebou na 3 dny

CO BUDETE K ÚSTAVNÍ LÉČBĚ ZÁVISLOSTI POTŘEBOVAT:

- občanský průkaz, zdravotní průkaz pojištěnce
- pokud máte nárok, vyříd'te si před nástupem na léčbu dávku hmotní nouze – příspěvek na živobytí – při přijetí předložte potvrzení o hmotní nouzi
- hygienické potřeby (hřeben, šampon, kartáček na zuby, zubní pasta, mýdlo, ručníky, holící potřeby, papírové kapesníky, toaletní papír...). Hygienické a kosmetické přípravky nesmí obsahovat alkohol ani psychoaktivní látky!
- osobní věci (domácí oblečení, sportovní oblečení, pracovní oblečení – pro práci v zahradě, ateliéru, pyžamo, přezuvky, sportovní obuv
- všechny další mimořádné potřeby uveďte při přijetí (ortopedické pomůcky atd.)

CO NABÍZÍME:

- skupinovou psychoedukaci
- socioterapii
- pracujeme s individuálním plánem
- činnostní terapii v různých dílnách a zahradě
- canisterapii, hipoterapii, volnočasové aktivity
- možnost sportovních aktivit (dostupná posilovna na oddělení)
- dostupnost internetu přímo na oddělení

CO NA ODDĚLENÍ NEPATŘÍ:

- návykové látky (drogy, alkohol, přípravky s obsahem alkoholu a návykových látek, návykové léky a prekurzory drog) - jejich nález znamená okamžité propuštění
- oblečení a doplňky propagující návykové látky
- zbraně včetně zavíracích nožů, obranných sprejů apod.
- velké finanční částky a cenné předměty (šperky, drahé hodinky...)
- vlastní vařiče, rychlovarné konvice, digitální hry, pomůcky k hazardní hře (karty, hrací kostky), fotoaparáty.
- používání vlastních tabletů, notebooků, mp4 přehrávačů a jiné videotechniky je povoleno po schválení revizním technikem
- používání vlastních mobilních telefonů je povoleno s ohledem na dodržování režimu oddělení.
- Užívání jakýchkoliv léků, které nejsou předepsány nebo ordinovány lékařem oddělení je zakázáno a posuzováno jako porušení režimu oddělení.

BODOVÁNÍ:

Pacienti nezískávají plusové body. Každé ráno (všední dny) na ranní komunitě je možné jejich slovní ocenění personálem oddělení za práci a bezproblémové fungování v programu oddělení. Pacientům může být uděleno negativní hodnocení (napomenutí). Porušování Vnitřního řádu PL a Vnitřního řádu oddělení 21B je řešeno slovně na ranní komunitě a u velké vizity. Pokud se prohřešky vůči režimu objevují opakovaně a není patrná snaha pacienta o jejich korekci, může být pacient disciplinárně propuštěný.

DISCIPLINÁRNÍ UKONČENÍ LÉČBY NÁSLEDUJE PO PORUŠENÍ TĚCHTO PRAVIDEL:

- násilí vůči spolupacientům či personálu
- porušení abstinence od jakékoliv návykové látky
- vnesení návykové látky na oddělení a do areálu PL
- nerespektování doporučení personálu (odmítání terap. aktivit)
- krádež
- odmítnutí dechové zkoušky či odběru moči a krve na přítomnost psychoaktivních látek
- nepovolená manipulace s elektrickým proudem (pacient má nepovolené, revizí neschválené varné nebo elektronické zařízení a nebo spotřební elektroniku napájenou ze sítě).

Méně závažné přestupky vůči řádu oddělení a léčebny jsou pacientům reflektovány na ranní komunitě a zapisovány do zdravotnické dokumentace. V případě, že pacient bude mít snahu o korekci svého chování a v terapeutickém programu bude aktivní, bude dále v léčbě závislosti pokračovat. Pokud se prohřešky vůči Vnitřnímu řádu léčebny a Vnitřnímu řádu oddělení 21B budou opakovat a nebo pacient nebude jevit o léčbu zájem, bude z léčby propuštěný.

KOURENÍ:

Na oddělení 21B je kouření omezené místem – je povoleno před oddělením 21B pod přístřeškem a v altánku před oddělením 21B. Kouření není povoleno v průběhu terapeutických a režimových aktivit. Poslední cigareta je povolena před večerkou, která je v 22:00 hod. Pokud bude pacient opakovaně kouřit mimo vyhrazená místa, může mu být léčba ukončena.

KONTAKTY:

Oddělení 21B: 585 085 214, mobil: 727 874 220

Primář: MUDr. Petr Bartoň, tel.: 605710678 , email: barton@plstbk.cz

Lékař: MUDr. Jaroslav Zakuťanský, tel.: 727 919 503, email: zakutansky@plstbk.cz

Psycholog: PhDr. Petra Viktoríková, tel.: 727 919 557, email: viktorikova@plstbk.cz

Mgr. Monika Krejčí, tel.: 727 919 551, email: krejci@plstbk.cz

Terapeut: Bc. Ivo Vavřík, tel.: 585 085 218, email: i.vavrik.stbk@seznam.cz

Adiktolog: Bc. Jana Pánková, tel.: 585 085 218, email: j.pankova.stbk@seznam.cz

Staniční sestra odd. 21B - Renata Bukáčková, tel.: 727 874 189 email: bukackova@plstbk.cz

Zdravotně - sociální pracovnice: Jitka Neplechová-Šilhanová, tel: 727 874 234, email: silhanova@plstbk.cz

Další informace o léčbě na www.lecbazavislosti.cz