

## ZÁKLADNÍ INFORMACE PRO ZÁJEMCE O LÉČBU ZÁVISLOSTI NA ODDĚLENÍ 21A:

- Komplexní ústavní léčba závislosti trvá 4 měsíce. Zkrácená léčba není považována za řádně ukončenou léčbu závislosti. Léčení je plně hrazeno ze zdravotního pojištění.
- Přijímáme klienty ve věku 18 až 65 let z celé České republiky.
- K léčbě závislosti se objednávejte osobně nebo telefonicky. Pacient se objednává sám, tedy nikoliv v zastoupení rodinného příslušníka či lékaře. Termín nástupu k léčbě závisí od obsazení oddělení (budete objednan na místo pacienta/-tky, který/-á léčbu končí).

Prosíme, věnujte pečlivě pozornost všem informacím, které Vám ošetřující personál při objednávání na léčbu závislosti sdělí.

- Přijati budete buď přímo po absolvování detoxifikace z jiného zdravot.zařízení, a nebo po minimálně 5 denní abstinenci od alkoholu a návykových látek.
- Týden před plánovaným termínem přijetí je nutné nástup na léčbu potvrdit. Pokud termín nástupu nepotvrdíte nejpozději týden před datem přijetí, na Váš termín bude objednan nový zájemce!
- K přijetí je důležité dostavit se v domluveném termínu do 9.00 hodin! Pokud přicházíte k léčbě ze vzdálenějšího regionu, při telefonickém kontaktu sdělte personálu oddělení předpokládaný příchod do psychiatrické léčebny.
- Pacienty (kromě absolventů doléčovacích pobytů) propouštíme v pondělí až čtvrtek, nejdříve po ranní komunitě (po 10,00 hodině).
- První dny (v závislosti od Vašeho zdravotního stavu, maximálně 1 – 3 dny) budete mít omezený režim (tzn. nebudete mít vycházky do areálu léčebny, nebudete mít možnost přijímat návštěvy, nebudete mít možností telefonovat a používat mobilní

telefon.) Tento omezený režim má zajistit klidný a bezproblémový začátek léčby na našem oddělení.

- V dalším průběhu léčby jsou návštěvy povolené každý den po skončení terapeutických aktivit.
- Používání mobilních telefonů se řídí řádem oddělení
- Na oddělení je přísný zákaz zalévání sypaných čajů a používání kosmetiky s obsahem alkoholu a psychoaktivních látek (např. kanabis).
- Kouření sypaného tabáku je povolené.
- Propustky přes noc jsou v rámci léčby limitované. Dle Vaší aktivní účasti v léčbě Vám může být udělena propustka přes noc maximálně 3x v průběhu léčby.

#### PODMÍNKY PŘIJETÍ K ÚSTAVNÍ LÉČBĚ ZÁVISLOSTI NA [ODDĚLENÍ 21A](#):

- negativní toxikologie moči (moč neobsahuje žádné návykové látky), vysazení návykových léků
- motivace k léčbě a k práci na sobě
- hrazené zdravotní pojištění (zaměstnavatelem, úřad práce, samoplátce)
- doporučení k léčbě od ambulantního psychiatra, lékaře z detoxifikačního oddělení nebo jiného oddělení, kde jste absolvoval detoxifikaci
- dobrý zdravotný stav (především tělesný) umožňující zapojení do režimové léčby
- pokud užíváte léky, přineste si je s sebou na 3 dny

Doporučujeme, abyste ještě před plánovanou 4 měsíční léčbou navštívili zubaře, dále lékaře – specialistu (v případě že se léčíte s nějakou tělesnou nemocí), ženy gynekologa. Vyhněte se tak případným nepříjemnostem, které můžou komplikovat nebo dokonce neplánovaně předčasně ukončit Vaši léčbu.

#### CO BUDETE K ÚSTAVNÍ LÉČBĚ ZÁVISLOSTI POTŘEBOVAT:

- občanský průkaz, zdravotní průkaz pojištěnce

- pokud máte nárok, vyříd'te si před nástupem na léčbu dávku hmotní nouze – příspěvek na živobytí – při přijetí předložte potvrzení o hmotné nouzi
- hygienické potřeby (hřeben, šampon, kartáček na zuby, zubní pasta, mýdlo, ručníky, holicí potřeby, papírové kapesníky, toaletní papír...). Hygienické a kosmetické přípravky nesmí obsahovat alkohol ani psychoaktivní látky!
- psací potřeby (pero, tužky), sešit A4 na psaní deníku
- osobní věci (domácí oblečení, sportovní oblečení, pracovní oblečení – pro práci v zahradě, ateliéru, pyžamo, přezuvky, 2x sportovní obuv (jednou se světlou podrážkou do tělocvičny)
- všechny další mimořádné potřeby uveďte při přijetí (ortopedické pomůcky atd.)

#### CO NABÍZÍME:

- skupinovou terapii (maximálně 12 osob)
- dostupnost individuálních konzultací
- arteterapii, činnostní terapii v různých dílnách a zahradě
- možnost sportovních aktivit (k dispozici je v areálu léčebny tělocvična a posilovna, sportovní terapeut)
- nácvik relaxačních metod
- možnost organizace výletů, sportovních dnů, návštěv kina a divadla
- dostupnost internetu přímo na oddělení

Léčba závislosti vychází z principů terapeutické komunity, denní program je strukturován. Základem léčby je režim (soubor pravidel a aktivit závazný pro všechny pacienty) a bodový systém, který odráží dodržování režimu oddělení a práci pacienta na sobě. Mimo terapeutických aktivit má pacient možnost využít osobního volna.

Součástí léčby jsou pravidelná setkání našich odborníků s rodinnými příslušníky nebo blízkými osobami pacienta.

#### CO NA ODDĚLENÍ NEPATŘÍ:

- návykové látky (drogy, alkohol, přípravky s obsahem alkoholu a návykových látek, návykové léky a prekurzory drog) - jejich nález znamená okamžité propuštění
- oblečení a doplňky propagující návykové látky
- zbraně včetně zavíracích nožů, obranných sprejů apod.
- velké finanční částky a cenné předměty (šperky, drahé hodinky...)

- vlastní vařiče, rychlovarné konvice, digitální hry, pomůcky k hazardní hře (karty, hrací kostky), TV, fotoaparáty, PC, notebooky, tablet (povolena je pouze audiotechnika)
- Používání vlastních mobilních telefonů je (s výjimkou omezeného režimu v úvodu léčby) povoleno s ohledem na dodržování režimu oddělení.
- Užívání jakýchkoliv léků, které nejsou předepsány nebo ordinovány lékařem oddělení je zakázáno a posuzováno jako porušení režimu oddělení.

#### KONTAKTY:

Oddělení 21A: 585 085 210, mobil: 727 874 219

Primář: MUDr. Petr Bartoň, tel.: 605710678 , email: barton@plstbk.cz

Lékař: MUDr. Jaroslav Zakuťanský, tel.: 727 919 503, email: zakutansky@plstbk.cz

Psycholog: Mgr. Katarína Kopčanová, tel.: 727 919 555, kopcanova@plstbk.cz

Mgr. Monika Krejčí, tel.: 727 919 551, email: krejci@plstbk.cz

Adiktolog: Bc. Ivo Vavřík, tel.: 585 085 218, email: i.vavrik.stbk@seznam.cz

Adiktolog: Mgr. Jana Vavříková, tel.: 585 085 218, email: j.pankova.stbk@seznam.cz

Staniční sestra odd. 21A - Vlasta Rybníkářová, tel. 727 919 533 email: rybnikarova@plstbk.cz

Zdravotně - sociální pracovnice: Jitka Neplechová-Šilhanová, tel: 727 874 234, email: silhanova@plstbk.cz

Další informace o léčbě na [www.lecbazavislosti.cz](http://www.lecbazavislosti.cz)