



Reforma psychiatrické péče v Psychiatrické léčebně Šternberk

V rámci Reformy psychiatrické péče byl v PL Šternberk vytvořen transformační plán, který obsahuje následující strategické cíle a plány transformace léčebny.

- Zvyšování a prohlubování současné kvality poskytované péče pro všechny cílové skupiny pacientů oboru psychiatrie. Zvyšováním a prohlubováním kvality péče je míněno nejenom zvyšování humanizace prostředí a zvyšování pestrosti nabídky aktivit, terapií a způsobů léčby, ale i podpora vzdělávání a prohlubování kvalifikace zaměstnanců.
- PL Šternberk chce nadále provozovat Centrum duševního zdraví v Olomouci a pokračovat v rozvoji komunitních služeb mimo areál léčebny. Multidisciplinární tým pracovníků CDZ Olomouc bude nadále poskytovat péči závažně duševně nemocným v jejich přirozeném prostředí. CDZ Olomouc funguje ve spolupráci se společností MANA o.p.s.
- PL Šternberk směřuje ke snižování lůžek následné péče vytvořením akutních lůžek a zlepšením technického vybavení léčebny, aby mohla být poskytována péče na nejvyšší úrovni v souladu s aktuálními nároky a standardy.
- PL Šternberk chce nadále poskytovat specializovanou péči pacientům s duševním onemocněním.
- Podporuje další rozvoj multidisciplinární spolupráce s komunitními službami a pokračuje ve snaze předat co nejvíce hospitalizovaných pacientů do komunitní péče.
- PL Šternberk chce nadále systematicky vzdělávat zaměstnance v oblasti dodržování lidských práv (**WHO QualityRights**) a ve strategii ke snížení užívání omezovacích opatření a deeskalačních technikách.

Co se již podařilo od roku 2018

- Od 1.9.2020 funguje CDZ Olomouc (ve spolupráci PL Šternberk a MANA o.p.s.)



- K 1.3.2022 bylo uzavřeno 63 lůžek následné péče
- Od 1.3.2022 bylo zřízeno 28 lůžek akutní péče
- V PL Šternberk byla obsazena pracovní pozice peer konzultanta
- Byla napravena negativní zjištění ze Zprávy z hodnotící návštěvy externích hodnotitelů WHO z roku 2018 (zaměřeno na kvalitu péče) např.:
 - Humanizace prostředí – přestavby jednotlivých oddělení, rozšíření počtu návštěvních místností, vznik bezbariérových WC, vybavení oddělení uzamykatelnými skříňkami pro pacienty, dovybavení tak, aby byl zvýšen komfort a pohodlí pacientů atd.
 - Snižování počtu lůžek na pokojích
 - Postupné zavádění práce s procesem individuálního plánování
 - Jsou posilovány programy nabízející možnosti nácviků dovedností a získávání kompetencí potřebných k životu mimo psychiatrickou léčebnu (program START)
 - PL Šternberk má kvalitně nastavené stížnostní mechanismy, schránky na stížnosti jsou dostupné všem pacientům
 - Pacientům je umožněn kontakt s právními zástupci či osobami, kteří pomáhají s hájením práv pacientů
 - PL Šternberk dlouhodobě a systematicky spolupracuje se službami v kraji. Nově došlo k uzavření smluv v rámci spolupráce mezi PL Šternberk a komunit. službami

Další plány transformace PL Šternberk

- Pokračování v procesu humanizace prostředí a zvyšování ubytovacího standardu pro pacienty PL Šternberk
- Plnění úkolů a výstupů z Veřejné zakázky Ověření možnosti nového využití a revitalizace areálů psychiatrických nemocnic
- Zřízení a provoz denního stacionáře pro pacienty s gerontopsychiatrickým onemocněním



- Navýšení počtu lůžek akutní péče
- Dle NAPDZ (Národní akční plán pro duševní zdraví 2020 – 2030) bude PL Šternberk nadále pokračovat ve snižování lůžek následné péče v návaznosti na rozvoj služeb v komunitě
- Plnění Plánu kvality a lidských práv PL Šternberk směrem ke zvyšování kvality péče
- Vznik a provoz ARP (ambulance s rozšířenou péčí), ARP by zajišťovala provoz pro osoby s duševním onemocněním, vyvážila by tak provoz mezi komunitními, ambulantními a nemocničními službami

V návaznosti na změny v síti služeb pro duševně nemocné lze očekávat, že psychiatrická lůžka by měla sloužit více pro akutní, krátkodobější péči. PL Šternberk se nachází v období výrazných změn v organizaci léčby i přístupu k duševnímu zdraví.