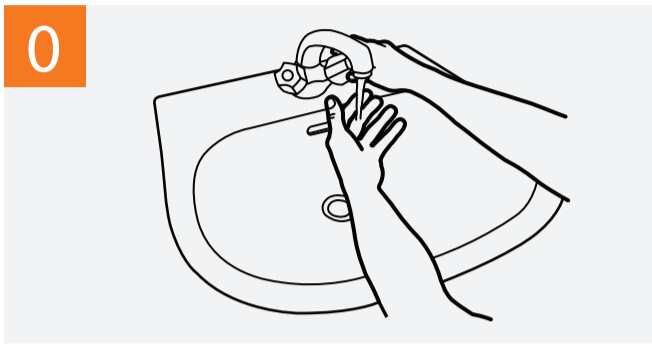


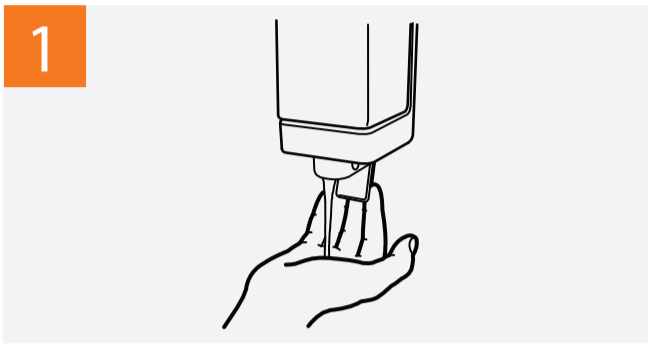
# Postup při **mytí** rukou

**MYJTE SI POUZE VIDITELNĚ ZNEČIŠTĚNÉ RUCE, JINAK POUŽÍVEJTE DEZINFEKCI!**

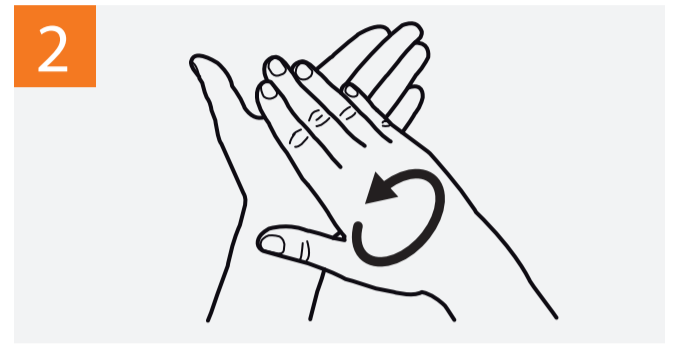
 **Doba trvání celé procedury: 40–60 vteřin**



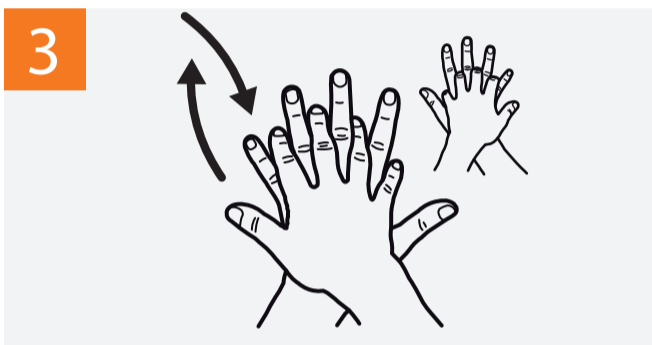
**0** Navlhčete si ruce vodou.



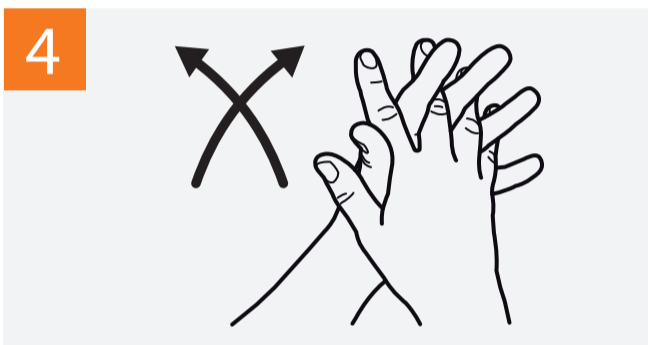
**1** Aplikujte dostatek mýdla na pokrytí celého povrchu rukou.



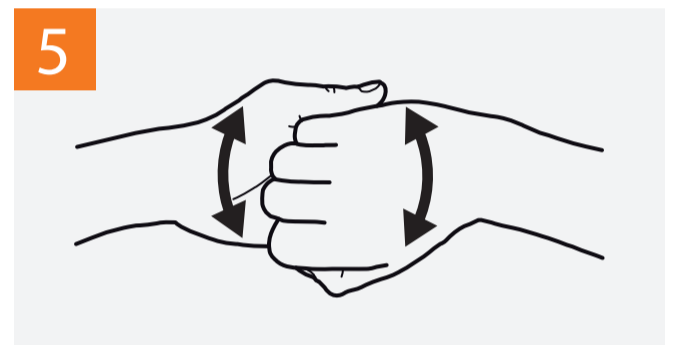
**2** Třete ruce dlaní o dlaň.



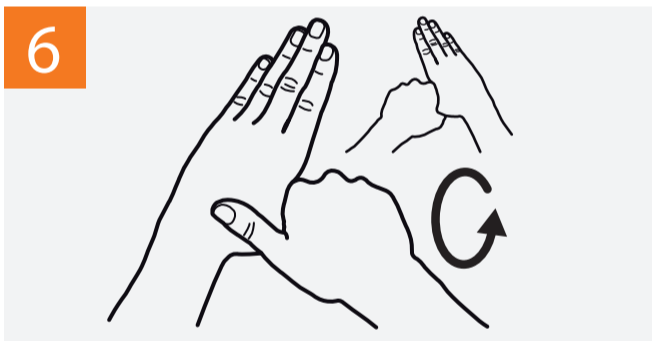
**3** Třete pravou dlaní o levý hřbet ruky se zaklesnutými prsty a naopak.



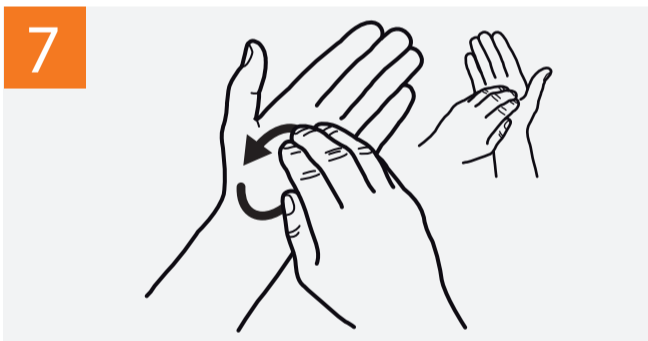
**4** Třete dlaní o dlaň se zaklesnutými prsty.



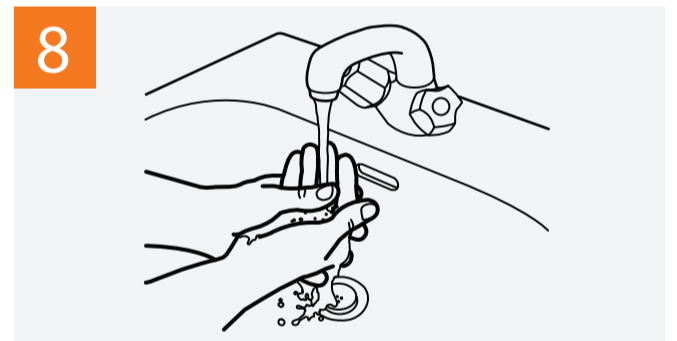
**5** Třete hřbety prstů o druhou dlaň se zaklesnutými prsty.



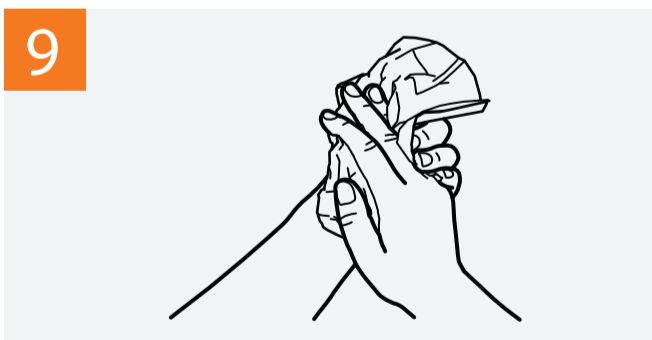
**6** Krouživým pohybem třete levý palec v sevřené pravé dlaní a naopak.



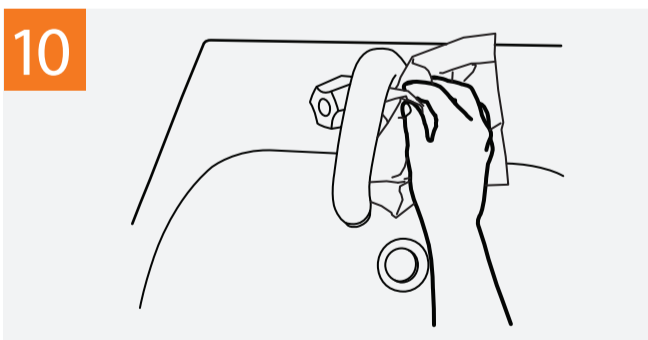
**7** Obousměrnými krouživými pohyby třete sevřené prsty pravé ruky levou dlaň a naopak.



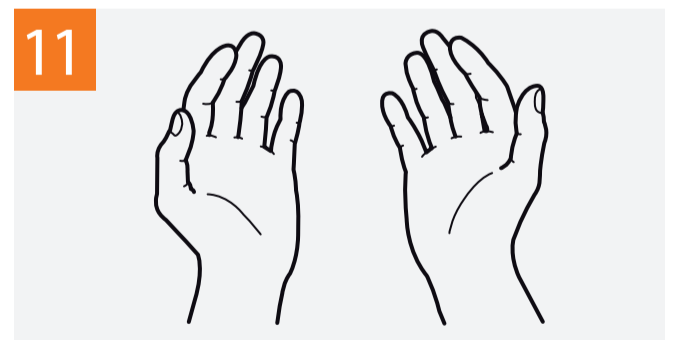
**8** Opláchněte si ruce vodou.



**9** Ruce si pečlivě osušte ručníkem na jedno použití.



**10** Použijte ručník k zastavení kohoutku.



**11** Nyní jsou Vaše ruce čisté.