

## Psychoterapeutické oddělení 23B

### Psychiatrická léčebna Šternberk

Vážení a milí kolegové,

dovolujeme si Vám pro Vaše pacienty nabídnout místa na našem psychoterapeutickém oddělení, které má již desetiletou tradici.

Nabízíme léčbu lidem:

- s poruchami vyvolanými stresem
- úzkostnými a depresivními poruchami (bez rizika suicidality)
- somatoformními poruchami
- psychosomatickým onemocněním.

Terapeutický program je orientován na:

- podporu vnitřních sil a rezerv pacientů
- menší spoléhání se na léčbu léky (psychofarmaka u nás hrají pouze podpůrnou roli, návykové léky nepodáváme)
- vyrovnávání se s autoritami
- pěstování vhodnějších způsobů komunikace
- zlepšování vztahů s lidmi

Péče je celostně orientovaná, s bio-psycho-sociálním přístupem k pacientovi a jeho nemoci.

Otevřené psychoterapeutické oddělení disponuje 12 lůžky. Výhody nízké kapacity tkví především v individuálním přístupu ke každému nemocnému a v „komorním duchu“, celého oddělení. Léčebný program je v délce 8 týdnů, s těžištěm ve skupinové psychoterapii.

Metodika psychoterapeutické práce v sobě nese především vliv humanistických a existenciálně orientovaných přístupů. V tématicky orientovaných skupinách kombinujeme přístupy KBT, práce s tělem, psychogymnastiky a jiných. V rámci poskytování individuální terapie se nejčastěji jedná o prvky krizové intervence.

Komplexní péče zahrnuje také práci s tělem a pohybové aktivity, např. hudebně pohybovou terapii, jógu, cvičení na míčích, bioenergetická a rehabilitační cvičení, nácvik autogenního tréninku.

V případě potřeby je možné pacientovi poskytnout konzultace a spolupráci s nutričním terapeutem, či konzultace s kaplankou, za poplatek si lze v areálu léčebny zajistit masáž.

Léčebný program psychoterapeutického oddělení neumožňuje léčbu pacientů se závažnější poruchou osobnosti, psychotickým onemocněním či syndromem závislosti. V případě poslední uvedené diagnózy požadujeme alespoň 2-letou abstinenci pacienta od návykových látek.



**Kontakt pro lékaře:**

MUDr. Filip Medek

tel: 607051534

email: [medek@plstbk.cz](mailto:medek@plstbk.cz)

**Kontakt pro pacienty k termínu nástupu (a doplnění informací)**

Bc. Miroslava Langmannová

terapeutická sestra

telefon: 722 961 596

e-mail: [langamnova@plstbk.cz](mailto:langamnova@plstbk.cz)

Těšíme se na spolupráci s Vámi!

Terapeutický tým psychoterapeutického oddělení 23B,  
Psychiatrická léčebna Šternberk, Olomoucká 173, 785 01, Šternberk.