

LÉČEBENSKÝ EXPRESS

číslo 1/2012

vychází v týdnu 2.- 6. 1. 2012



- PROGRAM V LEDNU
- Minikurz anglického a německého jazyka
- **!!! SOUTĚŽNÍ LUŠTĚNÍ O CENY !!!**

- Zamyšleníčko
- Procházky léčebnou
- Heřmánkový čaj
- Osobnost měsíce
MUDr. Andrea Miklovičová



PROGRAM V PL

út 3.1. ČAJOVNA (14 - 16:15)

Možnost posezení a vyzkoušení drobných her v klidném prostředí u čaje s přáteli.

K dispozici je i přístup k internetu zdarma.

st 4.1. **Bingo**

Chcete vyzkoušet při novém roce své štěstí? Přijďte si zahrát bingo a ještě něco navíc.

V kuželně (pod odd. 15b) od 14:15

pá 6.1. **Tři králové** navštíví jednotlivá oddělení

po 16.1. **Expozice času**

Návštěva výstavy Expozice času ve Šternberku.

Odchod od brány ve 13:00

Vstupné 30,- Kč

út 17.1. ČAJOVNA (14 - 16:15)

čt 19.1. **Promítání v kinosále**

Promítání fotografií z akcí Psychiatrické léčebny pořádaných v roce 2011.

V kinosálu od 14:15

út 24.1. ČAJOVNA (14 - 16:15)

pá 27.1. **Sportovní dopoledne**

Olympiáda zručnosti

Přijďte si vyzkoušet svou šikovnost ve sportovním klání.

Sraz v tělocvičně v 9:15

S sebou sportovní obuv nebo přezůvky, pohodlné oblečení, hrníček na čaj.

út 31.1. ČAJOVNA (14 - 16:15)

JAKÉ AKTIVITY TAKÉ PROBĚHLY V PROSINCI NA ODDĚLENÍCH S REŽIMOVÝMI SESTRAMI:

15A

- keramika, muzikoterapie, canisterapie, kuželky
- vánoční výzdoba oddělení, cvičení v tělocvičně, bingo
- nákupy ve městě, společenské hry

15B

- vaření + pečení, poslech hudby a diskotéka na oddělení
- tvoření vánočních ozdob a výzdoba oddělení
- cvičení v tělocvičně, setkání pod vánočním stromkem
- nákupy v Tesco, čajovna, návštěva taneční zábavy s Gamou
- výlet do Brna, návštěvy vánočních výstav v PL

3B

- vycházky do města, návštěva čajovny a taneční zábavy s Gamou
- pečení vánočního cukroví, poslech hudby, bingo, tělocvična
- básnička pro čerta a Mikuláše, kruhové tance
- zpívání s kytarou, setkání pod vánočním stromkem
- návštěvy vánočních výstav v PL, výlet do Brna

23

- muzikoterapie, návštěva čajovny, společná pracovní terapie
- výtvarné práce, kreativní tance, canisterapie
- vycházky do přírody, skupinová psychoterapie
- paličkování, bubnování, vánoční výzdoba oddělení
- výlet do Brna

9C

- kondiční cvičení, poslech hudby z CD a rádia
- návštěva výstavy v Psychocentru, procházky po zahradě
- canisterapie, zpěv lidových písní, luštění křížovek
- ruční práce - vánoční ozdoby, zdobení cukroví
- házení papírovou kuličkou, zpívání koled
- četba na pokračování - Broučci, stolní hry - karty, pexeso, 'člobrdo'
- jazykolamy, pranostiky, hádanky

1

- zpívání, společenské hry, keramika, povídání o vánočních zvycích
- tancování, vystřihování, návštěvy vánočních výstav v PL
- malování, výroba vánočních ozdob a výzdoba oddělení, pečení cukroví

7A

- muzikoterapie, canisterapie,
- čajovna, relaxace, setkání pod vánočním stromkem
- vycházka do města, návštěvy vánočních výstav v PL
- tkaní koberců, pletení podsedáků, výroba vánočních ozdob
- pečení vánočního cukroví, vánoční výzdoba
- výlet do Brna

BYLINKOVÉ ČAJE a jejich účinky

Heřmánkový čaj

Již pohádkové babičky podávaly na uklidnění trošku heřmánkového čaje. Heřmánek má nesmírně uklidňující účinky. Jeho protizánětlivý, protikřečový a protiinfekční účinek dokáže prospět celému tělu. Příznivě působí na naši náladu i vzhled.

Heřmánek má mírně sedativní účinek, ale mnohem důležitější je, že celkově uklidňuje tělo a usnadňuje usínání, podporuje psychické uvolnění a zmírňuje stres.

Má také mírně relaxační a protizánětlivý účinek na hladké svalstvo zažívacího traktu. Heřmánek pomáhá zmírňovat celou řadu zažívacích potíží včetně špatného trávení, obtíží při zánětlivých procesech tlustého střeva, nadýmání, řihání a plynatosti.

Jeho uvolňující účinek na svaly může zmírňovat menstruační bolesti.

Heřmánkový čaj může přinést úlevu při lécení aft na sliznici dutiny ústní a pomoci v prevenci zánětu dásní.

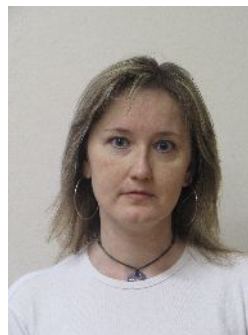
Další příznivé účinky heřmánku: Při zevním použití pomáhá heřmánek zklidňovat kožní záněty. Heřmánek obsahuje protibakteriální složky, které mohou rovněž urychlit lécení infekcí. Obklad z heřmánkového odvaru může být také úspěšný při lécení lehčích popálenin (i od slunce). Jinak se heřmánek užívá k lécení zánětů na oční spojivce. Oční koupele z vychlazeného odvaru heřmánku zmírňují zarudnutí a podráždění spojivky.



Rozhovor s osobností měsíce

MUDr. Andrea Miklovičová

- primářka oddělení závislosti



1. Jaký byl Váš nejhezčí dárek v dětství?

Skutečná panenka černoška – byla moc hezká, měla polodlouhé, jenom mírně kudrnaté vlasy, které bylo možné česat a tělíčko měla jako jiné panenky – tedy žádná hadrová panenka :)

2. Jaký druh dáreků oceníte teď, v dospělosti?

Takový poukaz na dovolenou pro celou rodinu na Maledivy bych skutečně ocenila... Info pro potenciálního dárce – prosím alespoň na 14 dní.

3. Čím jste chtěla být, když jste byla malá?

Celník – chodívali jsme do Budapešti za tetičkou a při zpáteční cestě nám na hranicích vždycky velice pečlivě prohlíželi auto, všechna zavazadla.. Bála jsem se, že nám najdou nakoupené věci - džíny, tenisky nebo úžasný pomerančový sirup.. a proto jsem chtěla být celníkem, abych si tyto věci mohla v klidu a bez strachu přenést domů :)

4. Kdy Vás poprvé napadla myšlenka, stát se lékařkou?

V první třídě na ZŠ, protože všichni říkali, že když mám tatínka lékaře, já budu také lékařkou. Představu jsem ale neměla žádnou. A pak jak šly léta, spíše jsem byla nazlobená, že mě jiní jakoby organizují nebo předpokládají mou budoucnost a proto jsem několik letech říkala a myslela jsem to vážně, že na medicinu nepůjdu ani za nic.. Ale na gymnáziu mě vztek přešel a šla jsem do toho.

5. Co byste ráda popřála do roku 2012 Vaším spolupracovníkům?

Aby byl pro všechny lepší, než ten rok minulý.

6. Jaké byly Vaše letošní Vánoce?

Podruhé jsme byli na Vánoce doma ve Šternberku společně s prarodiči (rodiče od manžela). Vánoce byly smutné, protože poprvé mi někdo skutečně chyběl.

7. Jak a kde ráda slavíte Silvestra?

Chata v horách (kde je sníh) – já s rodinou + nejbližší přátelé s rodinami.

8. Z vlastní zkušenosti můžete srovnat léčebnu v Kroměříži a tu naši. Co byste z Kroměříže ráda přenesla sem k nám?

Léčebnu jako takovou je pro mě těžko srovnávat – myslím si, že za roční pobyt je to těžké, většinu času jsem byla na 3 odděleních svého primariátu

(15, 8B, 8A). Léčebna je 2x větší, má více oddělení pro přijímání pacientů, kterých by jsme my přijali např. jenom na oddělení 15A nebo 15B. Když přijde do PL KM pacient s dekompenzovanou psychózou, má lékař na výběr minimálně 3-4 oddělení, kde může být přijatý. Co se týče “mého” primariátu – určitě pozitivně hodnotím koedukované oddělení a zařízení a vybavení jednotlivých oddělení.

A co bych ráda přenesla sem? Jednu skvělou kolegyni a pocitacovy program :)

A napíšeš také, co bych nepřenesla – mají v jídelně pouze 1 druh jídla.

9. Z jakých změn, které jste učinila na vašem oddělení máte radost?

Jednoznačně z toho, že můžu pracovat na oddělení se dvěma novými lidmi, kteří zde nepracovali a podle mě jsou obrovským přínosem pro primariát.

10. Jakými změnami vaše oddělení projde v letošním roce?

Plánů je hodně, uvidíme, co vyjde. Ale nejvíce by mě potěšilo dokončení rekonstrukce sklepu a pak jeho využívání našimi pacienty a ještě zavedení internetu na odděleních pro pacienty.

11. Máte nějaký recept na to, jak být šťastná?

Nedělat si těžkou hlavu z toho, co o Vás říkají lidé, kteří Vás neznají a posuzují Vás pouze podle toho, co se o Vás dozvěděli z povídání jiných.

12. Kdybyste nebyla lékařkou, čím byste chtěla být?

Bytový designer.

13. Poznáváte ráda nové země, lidi, kulturu?

Jistě, cestování je super.

14. Které země jste již procestovala a ve které zemi byste ráda žila?

Slovensko, Česko, Maďarsko, Rumunsko, Bulharsko (to mám ráda, ale žít bych tam nechtěla), Chorvatsko, Polsko, Rakousko, Itálie, Francie. Žít bych chtěla tady, protože se zde cítím dobře.

15. Jak relaxujete?

Je to možná zvláštní, ale uklízením, vařením a pečením. A když jsem hodně, hodně, hodně unavená, tak jednoznačně spánek.

16. Máte ráda zimu a zimní sporty?

Mám, ale na lyžích jsem nestála od doby, co jsme se přestěhovali z Liptovského Mikuláše.

17. Jaký je Váš oblíbený literární autor?

Erich Segal – Doktoři. Mám několik knížek, které jsem četla víckrát, ale právě tato mi tak nějak přirostla k srdci.

18. Co se Vám vybaví se jménem Václav Havel?

Skromnost, moudrost, přirozený respekt.

19. Jaká je Vaše oblíbená hudební skupina, interpret?

Nemám jednoho, tak dám více - Red Hot Chili Peppers, Guano Apes, Green Day, Linkin Park, Skunk Anansie, Madona, Richard Müller.

20. Máte oblíbený citát, kterým se řídíte?

Nemusíme se mít všichni rádi, ale chovejme se k sobě slušně.

Tip na dobrou knihu

Erich Segal – Doktoři

Je to příběh 2 kamarádů (Barneyho a Laury) ve 3 částech – jejich dětství, roky studia na lékařské fakultě a období, kdy již jako lékaři pracují.

Myslím si, že zvláště období studia na medicíně je právě v této knížce velice dobře zachycené.

V dalším čísle budeme zpovídat PhDr. Michala Věžníka

O nejkrásnější vánoční stromek - vyhodnocení

V prosinci loňského roku se uskutečnila soutěž

“O nejkrásnější vánoční stromek”

Výrobky mohly být zhotoveny z nejrůznějších materiálů, a jakoukoliv technikou. Soutěžít mohli jak jednotlivci, tak celá oddělení.

Nakonec se všechna dílka shromáždila v Psychocentru, kde zároveň probíhala Vánoční výstava keramické dílny a Charity Šternberk.

Návštěvníci výstavy mohli hlasovat pro tři (podle jejich názoru) nejkrásnější kousky.

Po sečtení hlasů bylo vyhlášeno pořadí třech nejúspěšnějších.

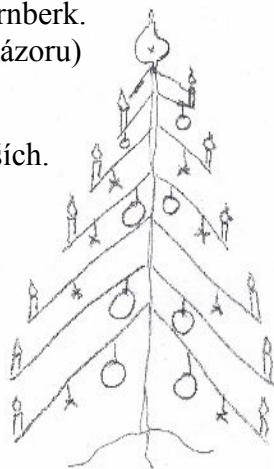
V kategorii oddělení:

1. místo odd. 3b (papír, přírodní materiál)
2. místo odd. 7a (drát, korálky)
3. místo odd. 1 (stuha, přírodní materiál, papír)

V kategorii jednotlivců:

paní D. Coufalová (háčkování)

Výherci obdrželi gratulaci, diplom a sladkou odměnu.



Fotky všech výrobků můžete shlédnout na: <http://www.plstbk.cz/gallery2/main.php>

Vybrané akce ve městě:



MĚSTSKÁ KULTURNÍ ZAŘÍZENÍ MKZ

* **Taneční pro dospělé** středy od 20:00hod.

Leden - březen 2012 Kontakt: 587 571 236

* **20.1. 17.Reprezentační ples** od 19:00hod., 200,-/100,- Kč

Záhorská cimbálovka, Pavel Novák ml., Black rose

* **26.1. Kniha mého srdce** od 18 hod.

Literární večer. Vezměte s sebou svou oblíbenou knihu.

EXPOZICE ČASU

* **24.1. VENKU- Filmový klub** od 19:00, 50,- Kč

KINO OKO

* **4.1. VÁNOČNÍ JÍZDA** od 17:30, 70,-Kč

* **4.1. KRÁSNÁ UČITELKA** 19:30, 70,- Kč

* **11.1. POPER A JEHO TUČŇÁCI** 17:30 hod., 70,-Kč

* **11.1. PERFECT DAYS** 19:30, 75,- Kč

* **18.1. VYMĚŘENÝ ČAS** 19:30 hod., 75,-Kč

* **25.1. ROZBŘESK** 19:30 hod., 75,-Kč



* **12.1. Gymnázium organizuje setkání s rodiči** v 16:00 hod,

Setkání s rodiči žáků 5. tříd základních škol.

* **20.1. Maturitní ples třídy PO2** od 19:00hod., 110,-Kč

V restauraci Slovan. DJ Tomáš, Venefica, Zlomenej kaktus

* **21.1. MUTKOŠ 2012**

9.ročník v běhu na lyžích "amatérů"

Prezentace 8:00-9:45, v Obecním úřadě

Mutkov (budova hospody)

Od 20:00 **Kytarový večer** v hospůdce

U Karkulky.



zamyšleníčko: Učitel s kameny ...

Učitel filozofie jednoho dne přišel do třídy. Když se studenti usadili, vytáhl ze šuplíku nádobu a naplnil ji až po povrch kamínky. Pak se zeptal zda je nádoba plná. Studenti řekli, že ano.

Učitel vytáhl krabici s menšími kamínky a nasypal je nahoru. Protřepal nádobu a menší kamínky popadaly mezi ty velké kameny - vyplnily mezery mezi nimi. Opět se zeptal, jestli je nádoba plná. Studenti již váhavěji souhlasili. Vytáhl sáček s pískem. Nasypal jej na povrch nádoby, písek vyplnil po protřepání i ty nejmenší skulinky. Tentokrát již byla nádoba skutečně plná.

Řekl: "Touto ukázkou jsem chtěl vysvětlit, že tato nádoba je jako váš život. Velké kameny znázorňují důležité věci, jako je rodina, partner, děti, přátele. Pokud byste je ztratili, bylo by to pro vás zničující. Menší kamínky ukazují ostatní, méně důležité věci - např. auto, dům, zaměstnání. A písek všechno ostatní - drobnosti denního života.

Když jdou písek nebo kamínky do nádobky jako první, nezůstane místo pro velké kameny. Stejně to platí i v životě - když budete ztrácet čas a energii na drobnosti - materiální věci, nikdy nebudete mít čas na věci, které jsou skutečně důležité! Proto, milí studenti věnujte v životě skutečně důležitým věcem. Hrajte si se svými dětmi, vezměte partnera tančit nebo do kina.

Vždy bude čas jít do práce, uklidit dům, navařit oběd nebo nakoupit. Mnoho štěstí. Ať se vám to podaří," dodal na konec vyučující.

VÝZNAMNÉ DNY

1.1. Nový rok

1.1. Den obnovy samostatného českého státu

1.1. Světový den míru (World Day of Peace)

V roce 1968 jej vyhlásil papež Pavel VI.

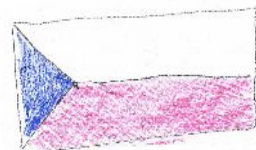
10.1. Mezinárodní den tuleňů, lachtanů a velryb

27.1. Den památky obětem holocaustu

Tento den vyhlásilo OSN při příležitosti 60. výročí osvobození koncentračního tábora v Osvětimi, slaví se od roku 2005

28.1. Mezinárodní den mobilizace proti jaderné válce

31.1. Světový den pomoci malomocným



KURZ ANGLICKÉHO A NĚMECKÉHO JAZYKA

Pokuste se přeložit text **V angličtině**



Angry teacher:

"Why are you so late?"

Lazy pupil:

"Well, I saw the sign in the street that said:"

"School ahead – go slow!"

Pomocná slovíčka: angry - rozzlobený, why - proč, so late - tak pozdě, lazy - líný, pupil - žák, I saw - viděl jsem, sign - nápis, street - ulice, said - řekl, ahead - vpředu, go slow - zpomal.

..... a **V němčině.**



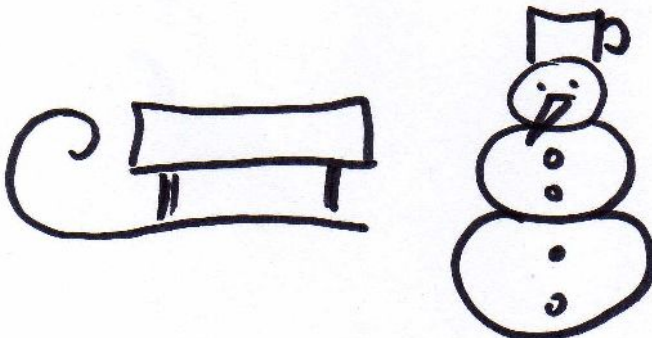
Eine Fliege fliegt haarscharf an einem Spinnennetz vorbei.

Da ruft die Spinne verärgert:

„Warte man, morgen kriege ich dich!“

Lacht die Fliege: „Denkste, ich bin eine Eintagsfliege!“

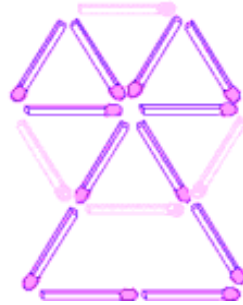
Pomocná slovíčka: Fliege - moucha, fliegt - létá, Spinnennetz - pavučina, vorbei - okolo, ruft - volá, Spinne - pavouk, verärgert - rozzlobeně, warte - počkej, morgen - zítra i ráno, kriege ich dich - dostanu tě, lacht - směje, eintagsfliege - jepice (žije jeden den)



!!! ČTENÁŘSKÁ SOUTĚŽ O CENY !!!

Výsledky z listopadového kola:

1. →→
2. pes - bouda, zima - sníh,
mýdlo - koupelna,
čaj - hrnek, jehla - nit
3. mašle, vlajka, šála, vrána,
keř, vločka, čepice, kočka



Vylosovaným výhercem je: R.K. z 3b

Výsledky prosincového kola budou uveřejněny v lednu.

Opět jsou pro vás nachystány tři úkoly pro cvičení hlavy, tak neváhejte a dejte se do toho. K zařazení do slosování stačí vyluštit alespoň jeden. Výsledky prosím do 24.1. buď na vrátnici s heslem „soutěž“ nebo přes Meditel na adresu **kareb** nebo osobně v čajovně. Vylosovaný výherce nebo výherkyně získá odměnu.

Nové úkoly na leden jsou tyto :

První: Seřad'te věty do správného pořadí aby příběh dával smysl.

1. V pokladně jsem si zakoupil jízdenku.
2. Sbalil jsem si věci na cestu a vyrazil k vlaku.
3. Nasedl jsem do vlaku.
4. Přišel jsem na nádraží a našel pokladnu.
5. Zkontroloval jsem údaje na jízdence a zaplatil ji.

Druhý: Rozdělený čtverec

Rozdělte čtverec na 13 shodných dílů.

Třetí: Co to je?

Hbitá je, až dech se újí, nikdy nemá husí kůži.
Nezná kašel ani rýmu i pod ledem přečká zimu.
Nechybí jí vůbec nic, penížků má na tisíc.



Přeji jasnou mysl při louskání hádanek.

Z akcí v léčebně

Setkání pod vánočním stromkem

V prosinci 2011 jsme se hned dvakrát sešli u vánočního stromku v areálu léčebny. Vánočním stromkem je už několik let krásný, asi 7 metrů vysoký smrk. Pracovníci z údržby jej každoročně ozdobí barevnými světly, aby nám všem celý advent od setmění do svítání zpříjemňoval procházky po areálu. Loni poprvé jsme se společně sešli u jeho rozsvěcování.



Krátce před Štedrým dnem jsme se u stromku sešli opět, pacienti i zaměstnanci, abychom si společně zazpívali koledy, popřáli si mnoho dobrého do nadcházejícího roku a zatančili kruhový tanec „Modlitba“.

VOCALLICA zpívá v léčebně



Pacientům, kteří se v zimních měsících nemohou zúčastňovat společných akcí a z důvodu chatrného zdraví opustit při nepřízní počasí budovu oddělení, přišli zazpívat členové vokální skupiny Vocallica.

Zavítali na gerontologická a interní oddělení a všude sklídili za své podání vánočních písní velké díky a ovace.

PROCHÁZKY LÉČEBNOU

Útržky z historie šternberské psychiatrické léčebny

19. 9. 1888 přijal zemský výbor usnesení, o zakoupení pozemku u Šternberka a započalo se s výstavbou léčebny. Počítalo s celkem 450-ti ošetřovanými osobami. Ústav měl mít lůžka pro lepší stavy, observační lůžka, lůžka pro poloklidné, pro pracující, pro epileptiky, paralyticky, alkoholiky a lůžka pro neklidné. Stavby měly být jednopatrové s možností nadvýstavby a ložnice byly projektované pro 10 osob. Jeden ošetřovatel měl dohlížet na 7-10 nemocných a měl své lůžko přímo v jejich ložnici.

Od 15.1.1892 mohlo být přijato prvních 50 nemocných z brněnského ústavu. Byli převezeni ve zvláštním vagónu za doprovodu ošetřovatelů. V průběhu roku bylo dovezeno ještě 400 nemocných. Nemocné přijímal ředitel a každý příjem schvaloval zemský výbor. V roce 1895 měl ústav již 621 nemocných.

Dne 15.11.1893 byl slavnostně vsazen „ukončující kámen“ hrabětem Felixem Vetterem z Lilie ve vestibulu hlavní budovy. Bylo postaveno 21 objektů. Od roku 1898 byly ještě postaveny další pavilony, dokončena kuchyně a kotelna.

V ředitelně bylo signální zařízení, kde museli ošetřovatelé hlásit noční bdělost ve službě, která se zaznamenávala na kruhový diagram.

Do inventáře patřila i domácí zvířata - 5 koní, 15 krav, 51 vepřů, ...

31.8.1900 probíhala první prověrka a zjistilo se, že v ústavu je 536 mužů a 403 žen a že je tedy ústav neúnosně přeplněn, byť s kvalitní léčebnou péčí.

Proto se začal budovat další psychiatrický ústav v Kroměříži.

Podle směrnice musel personál zacházet s pacienty vlídně, netykat jim a nenadávat (zejména do bláznů). Pacienti chodili spát v létě ve 21 hodin a v zimě ve 20 hodin. Vstávali v létě v 5 hodin a v zimě v 6 hodin. Ošetřovatelé bydleli v ústavu, v odděleném prostoru přímo v budově s nemocnými. Pokud chtěli opustit ústav na 1 den, žádali o schválení lékaře, při delším opuštění ústavu jim propustku musel schválit ředitel.

Během 1.světové války se z části ústavu stal vojenský lazaret a po ukončení války ústav dál na čas plnil svou funkci psychiatrické léčebny.

Za 2.sv. války odešel téměř všechn český personál a roku 1941 byla léčebna uzavřena a likvidována.

Po osvobození Československa byl ústav obsazen Rudou armádou, která jej předala původnímu účelu v roce 1946. Celý areál byl značně poškozen. Koncem roku 1948 pracovali v ústavu pouze dva lékaři.

Od 1. ledna 1949 přechází léčebna pod správu ministerstva zdravotnictví s

názvem „Státní léčebna pro choroby mozkové“. V té době zde bylo 500 lůžek, 5 lékařů, 85 zdravotníků, 7 administrativních a 50 dalších zaměstnanců.

V roce 1951 byla část léčebny uvolněna pro účely státu a necelou polovinu pavilonů obsadil Vojenský opravárenský podnik.



V roce 1960 byla léčebna začleněna do Krajského ústavu národního zdraví v Ostravě. Počet lůžek vzrostl na 600, zaměstnanců bylo 216. V témže roce byla zřízena protialkoholní stanice, ze zrušené kaple byla vybudována tělocvična a zavedena pravidelná sportovní terapie. I v dalších letech jsou zkvalitňovány služby a modernizovány provozy, byl zakoupen elektroencefalograf. V 70. letech byla zahájena velká modernizace léčebny. V roce 1974 bylo otevřeno nové moderní protialkoholní oddělení a současně položeny základy pro novou koncepci protialkoholní léčby. Byla zahájena výstavba dalšího nového pavilonu 23, který po architektonické stránce splňoval všechny požadavky moderní psychiatrie. Začíná se rozvíjet vynálezecké a zlepšovateľské hnutí, vědeckovýzkumná činnost, léčebna se podílí ve spolupráci s Psychiatrickou klinikou v Olomouci, LF a s katedrou psychologie FF na systematické výuce studentů. Je poskytována odborná pomoc také střední zdravotnické škole v Olomouci. Mimo rámec svých povinností pomáhá léčebna terénním pracovištím (biochemická laboratoř, rehabilitační oddělení). Chod léčebny je dále doplněn o konziliární služby. K zásadním změnám dochází v činnosti biochemické laboratoře, která postupně rozšiřuje sortiment prováděných vyšetření a na úzce specializované úkony a screening.

Více z historie léčebny najdete na webových stránkách PL.

Redakce: Kulturní terapie; náklad: 75 výtisků; kresby: návštěvníci čajovny a PT.